

# 熱中症(現場での応急処置)

熱中症を疑う症状はありますか？

- ・めまい、失神、立ちくらみ
- ・こむら返り
- ・大量の汗
- ・体がぐったりする
- ・力が入らない

有

意識はありますか？

救急隊を要請

意識は清明である

意識がない、呼びかけに  
応じない返事がおかしいなど

涼しい環境に避難してください

涼しい環境に避難してください

脱衣・冷却してください

脱衣・冷却してください

自力で摂取できない

水分を自力で  
摂取できますか？

医療機関へ搬送

自力で摂取できる

水分・塩分を  
摂取させてください。

回復しない

回復しましたか？

※ 上記以外にも、体調が悪化するなどの  
場合には、必要に応じて、救急隊を要請  
するなど、医療機関へ搬送することが必  
要です。